

Infos pratiques



INSCRIPTIONS

**Impérativement
pendant les permanences MJC**

Consulter le site internet de la MJC
pour connaître les dates de permanences

Possibilité de pré-inscriptions en ligne : mjc-dormans.fr

Séance d'essai possible sur demande à la MJC
par téléphone ou email

RÈGLEMENT

Le jour de l'inscription

Sont acceptés :
chèques, espèces, bons MSA, bons CAF, chèques vacances,
coupons sport, ANCV, Pass'sport, chèque ACTOBI

Pas de remboursement pour arrêt personnel
de l'activité en cours d'année

**Seules les activités ayant un effectif suffisant
seront maintenues**

Un questionnaire de santé est obligatoire pour chaque
activité sportive, et est à compléter le jour de l'inscription

Carte MJC indispensable pour toutes les activités

**Reprise des activités à partir du
lundi 8 septembre 2025**

Saison 25 ☺ 26

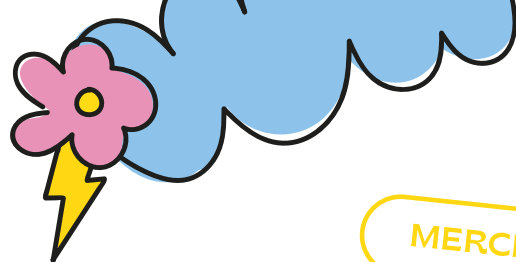
DORMANS
mjc
MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE

MJC DORMANS
35 rue Dumont Belcourt
51700 DORMANS
06 79 03 82 46 / 03 26 53 77 84
mjc-dormans@wanadoo.fr

mjc-dormans.fr

[@mjc-dormans](https://www.facebook.com/mjc-dormans)

Programme des activités 2025-2026



LUNDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Gym volontaire : 125 €	9h00/10h00	A.F.R.
Marche rapide 1h00	13h30	Verneuil
Marche sportive 1h00	13h45	Verneuil
Marche sportive 2h00	14h00	Verneuil
Yoga Vedanta 1 ^{re} séance : 170 €	17h00/18h30	MJC
Yoga Vedanta 2 ^e séance : 170 €	18h45/20h15	MJC
Basket adultes : 20 €	18h00/20h00	Gymnase
Yoga Vinyasa : 170 €	18h30/19h45	Gymnase
Volley adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Bulles de mots : 20 € <i>1^{er} lundi de chaque mois</i>	20h00/22h00	Ancienne bibliothèque

MARDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Peinture, aquarelle : 20 €	9h00/11h30	Château
Peinture/porcelaine : 100 €	14h00/17h00	MJC
Gym douce sur chaise : 140 € <i>Si nombre d'inscrits requis</i>	16h45/17h45	Gymnase
Renf. musc./Stretching : 140 €	17h45/18h45	Gymnase
Zumba ados*/adultes : 140 €	18h45/19h45	Gymnase
Anglais intermédiaire : 160 €	18h30/19h30	MJC
Anglais conversation : 160 € <i>Si nombre d'inscrits requis</i>	19h30/20h30	MJC
Capoeira 7 ans et + : 150 €	18h45/20h00	Gymnase

MERCREDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Gym. 9/10 ans : 100 €	14h30/15h30	Gymnase
Gym 7/8 ans : 100 €	15h30/16h30	Gymnase
Gym. 4/6 ans : 100 €	16h30/17h30	Gymnase
Théâtre enfants 7/10 ans : 20 €	14h30/15h30	MJC
Théâtre ados 11/15 ans : 20 €	15h30/17h00	MJC
Hatha yoga ados*/adultes : 170 €	16h15/17h30	Gymnase
Hatha yoga ados*/adultes : 170 €	17h45/19h00	Gymnase
Basket 10/14 ans : 115 €	18h00/19h00	Gymnase
Badminton 10/14 ans : 115 €	19h00/20h00	Gymnase
Sport tonique : 130 €	19h30/20h30	Gymnase
Badminton adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Astronomie : 30 € <i>1^{er} mercredi de chaque mois</i>	20h00/22h00	MJC

JEUDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Marche rapide 1h00	13h30	MJC
Marche sportive 1h00	13h45	MJC
Marche sportive 2h00	14h00	MJC
Modelage sur argile** : 30 €	14h00/17h00	Local municipal Rue du Gault
Informatique multimédia : 100 €	18h00/20h00	Château
Anglais pré-interm. A2 : 20 €	18h30/20h00	MJC
Tango argentin : 20 €	20h00/21h30	MJC
Tennis de table adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase

VENDREDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Scrabble : 20 €	14h00/17h00	Ancienne bibliothèque
Hip Hop 7/9 ans : 130 €	17h30/18h30	Gymnase
Hip Hop 10/13 ans : 130 €	18h30/19h30	Gymnase
Hip Hop 14 ans et + : 195 €	19h30/21h00	Gymnase
Badminton adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Théâtre adultes : 20 €	20h30/22h30	Salle des fêtes

SAMEDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Marche nordique : 65 € <i>(selon planning)</i>	9h30/11h30	Château
Initiation à l'aquarelle : 20 €	9h30/11h30	MJC
Jeux d'échecs enf./adultes : 110 €	10h00/12h00	Ancienne bibliothèque
Danse éveil 4/6 ans : 145 €	13h15/14h00	Gymnase
Danse moderne 6/9 ans : 195 €	14h00/15h00	Gymnase
Danse moderne 9/12 ans : 195 €	15h00/16h00	Gymnase



Carte MJC
Adulte : 12 € / Enfant : 6 €

Afin de respecter les mesures sanitaires, nous vous remercions
d'apporter votre tapis pour toutes les activités au sol.
Prévoir une paire de chaussures de salle pour les activités
ayant lieu au gymnase.

Tout abandon à l'activité souscrite quelle que soit la raison
doit impérativement être signalé à la MJC.

* Ados à partir de 13 ans (au 31 décembre 2025)

** Complet : liste d'attente

