

Infos pratiques



INSCRIPTIONS

Impérativement pendant les permanences MJC

Consulter le site internet de la MJC pour connaître les dates de permanences

Possibilité de pré-inscriptions en ligne : mjc-dormans.fr

Séance d'essai possible sur demande à la MJC par téléphone ou email

RÈGLEMENT

Le jour de l'inscription

Sont acceptés :
chèques, espèces, bons MSA, bons CAF, chèques vacances, coupons sport, ANCV, Pass'sport, chèque ACTOBI

Pas de remboursement pour arrêt personnel de l'activité en cours d'année

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Un questionnaire de santé est obligatoire pour chaque activité sportive, et est à compléter le jour de l'inscription

Carte MJC indispensable pour toutes les activités

**Reprise des activités à partir du
lundi 7 septembre 2026**



MJC DORMANS
35 rue Dumont Belcourt
51700 DORMANS
06 79 03 82 46 / 03 26 53 77 84
mjc-dormans@wanadoo.fr

mjc-dormans.fr

DORMANS
mjc

MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE

Programme des activités 2026-2027

LUNDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Gym volontaire : 125 €	9h00/10h00	A.F.R.
Marche rapide 1h00	13h30	Verneuil
Marche sportive 1h00	13h45	Verneuil
Marche sportive 2h00	14h00	Verneuil
Yoga anti-stress 1 ^{re} séance : 170 €	17h00/18h30	MJC
Yoga anti-stress 2 ^e séance : 170 €	18h45/20h15	MJC
Basket U15 compétition <i>Entraînement</i>	17h00/18h30	Gymnase
Basket adultes : 20 €	18h30/20h00	Gymnase
Yoga Vinyasa** : 170 €	18h30/19h45	Gymnase
Volley adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Bulles de mots : 20 € <i>1^{er} lundi de chaque mois</i>	20h00/22h00	Ancienne bibliothèque

MARDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Peinture, aquarelle : 20 €	9h00/11h30	Château
Peinture/porcelaine : 100 €	14h00/17h00	MJC
Gym douce sur chaise : 140 €	16h45/17h45	Gymnase
Renf. musc./Stretching : 140 €	17h45/18h45	Gymnase
Zumba ados*/adultes : 140 €	18h45/19h45	Gymnase
Anglais intermédiaire : 160 €	18h30/19h30	MJC
Anglais conversation : 160 € <i>Si nombre d'inscrits requis</i>	19h30/20h30	MJC
Basket loisirs 7/10 ans : 30 €	17h30/18h30	Gymnase
Capoeira 7 ans et + : 150 €	18h45/20h00	Gymnase

MERCREDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Gym. 9/10 ans : 100 €	14h30/15h30	Gymnase
Gym 7/8 ans : 100 €	15h30/16h30	Gymnase
Gym. 4/6 ans : 100 €	16h30/17h30	Gymnase
Théâtre ados 9/14 ans <i>En attente</i>	15h30/17h00	MJC
Hatha yoga ados*/adultes : 170 €	16h30/17h45	Gymnase
Hatha yoga ados*/adultes : 170 €	18h00/19h15	Gymnase
Basket loisirs 10/14 ans : 115 €	18h00/19h00	Gymnase
Basket U13 mixte compétition <i>Entraînement</i> <i>Possibilité d'intégrer l'équipe U13 ou U15 sur sélection du coach (licence en +)</i>	18h00/19h00	Gymnase
Badminton 10/14 ans : 115 €	19h00/20h00	Gymnase
Sport tonique : 130 €	19h30/20h30	Gymnase
Badminton adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Astronomie : 35 € <i>1^{er} mercredi de chaque mois</i>	20h00/22h00	MJC

JEUDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Marche rapide 1h00	13h30	MJC
Marche sportive 1h00	13h45	MJC
Marche sportive 2h00	14h00	MJC
Modelage sur argile** : 30 €	14h00/17h00	Local municipal <i>Rue du Gault</i>
Informatique multimédia : 100 €	18h00/20h00	Château
Anglais pré-interm. A2 : 20 €	18h30/20h00	MJC
Tango argentin : 20 €	20h00/21h30	MJC
Tennis de table adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase

VENREDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Scrabble : 20 €	14h00/17h00	Ancienne bibliothèque
Hip Hop 7/9 ans : 130 €	17h30/18h30	Gymnase
Hip Hop 10/13 ans : 130 €	18h30/19h30	Gymnase
Hip Hop 14 ans et + : 195 €	19h30/21h00	Gymnase
Badminton adultes : 20 €	20h00/22h00	Gymnase
Théâtre adultes : 20 €	20h30/22h30	Salle des fêtes

SAMEDI

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU
Marche nordique : 70 € <i>(selon planning)</i>	9h30/11h30	Château
Initiation à l'aquarelle : 20 €	9h30/11h30	MJC
Jeux d'échecs enf./adultes : 115 €	10h00/12h00	Ancienne bibliothèque
Danse moderne 8/11 ans : 200 €	9h30/10h30	Gymnase
Danse éveil 4/7 ans : 150 €	10h30/11h15	Gymnase
Danse en ligne ados*/adultes : 200 €	11h15/12h15	Gymnase
Basket U13 & U15 <i>Entraînement ou match</i>	14h00/17h00	Gymnase



Carte MJC
Adulte : 12 € / Enfant : 6 €

Afin de respecter les mesures sanitaires, nous vous remercions d'apporter votre tapis pour toutes les activités au sol. Prévoir une paire de chaussures de salle pour les activités ayant lieu au gymnase.

Tout abandon à l'activité souscrite quelle que soit la raison doit impérativement être signalé à la MJC.

* Ados à partir de 13 ans (au 31 décembre 2026)

** Complet : liste d'attente