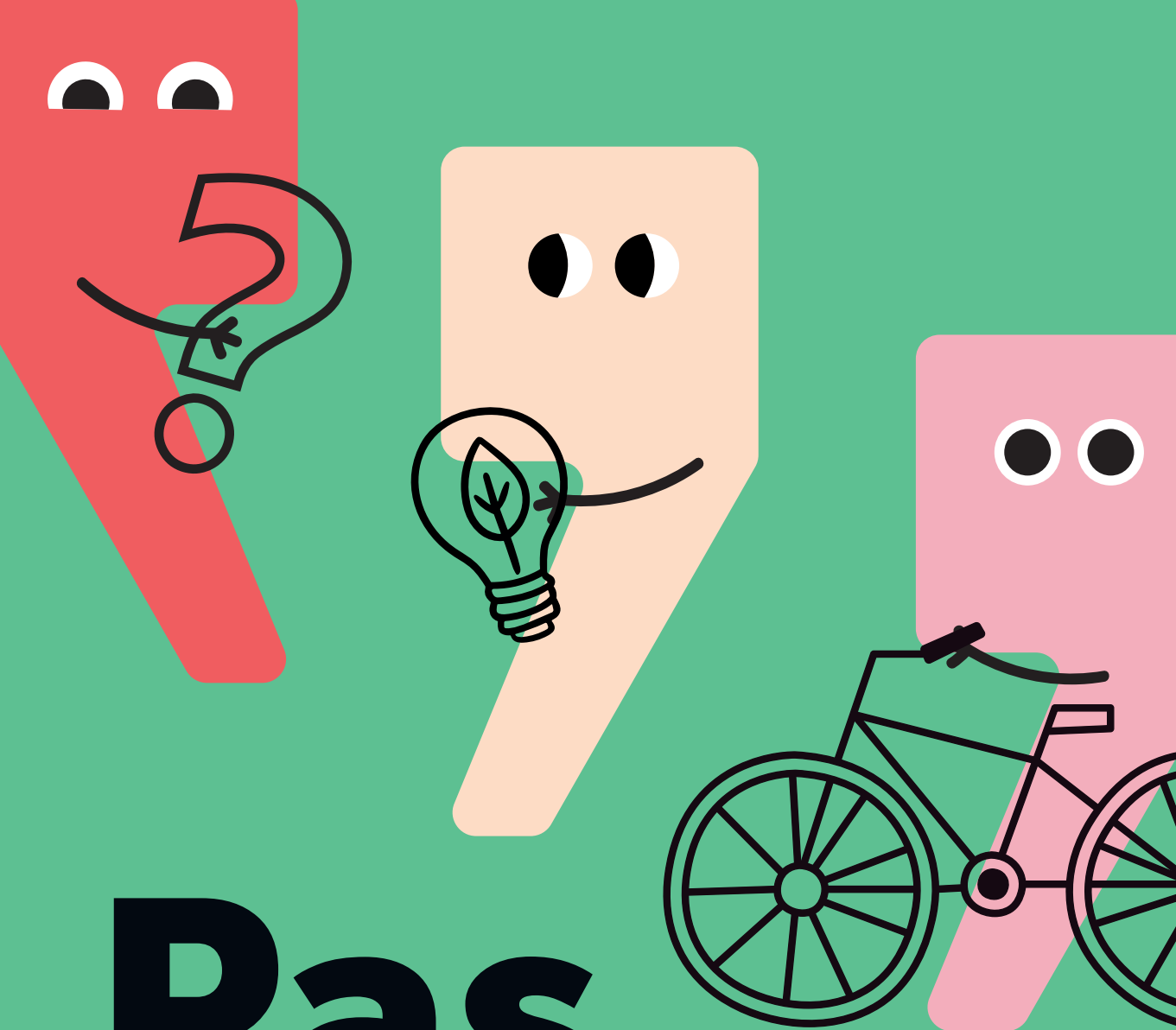


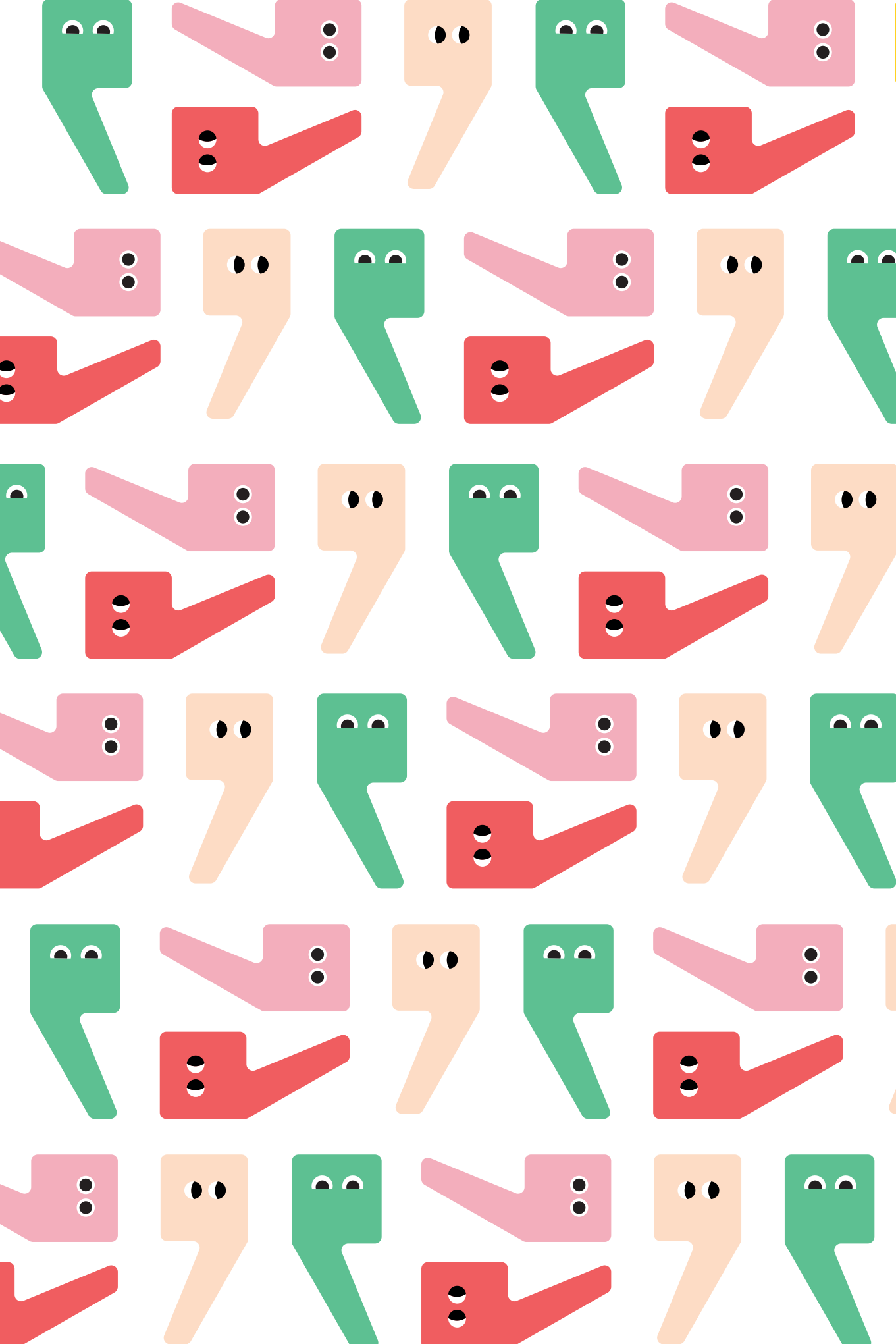


# Pas à pas.

Notre parcours  
d'engagement  
des MJC en Transitions

***Allons-y ensemble***

**MJC**  
**DE FRANCE**  
L'éduc pop en mouvement





# Contexte et ambitions

Face aux défis environnementaux et sociaux croissants, le réseau des Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) se mobilise depuis des années. Si de nombreuses maisons ou réseaux régionaux ont déjà engagé des démarches de transition, il est essentiel de donner une impulsion collective à cette dynamique. C'est dans cet esprit qu'a été créée et adoptée en mars 2024 **la Charte des MJC en Transitions**, affirmant un engagement commun du réseau en faveur d'un avenir plus durable. Pour aller plus loin, nous avons souhaité proposer un cadre opérationnel permettant aux MJC d'inscrire concrètement ces engagements dans leur fonctionnement et leurs projets.

Le **Parcours d'engagement des MJC en Transitions** est le fruit d'une co-construction avec les membres de la commission Transitions, sous la présidence de Jean-Luc DUCOIN et animée par Chloé MOREL puis Henri SPIES, chargé-es de mission Transitions écologique et sociale - Mission OnPurpose. Elle rassemble 27 représentant-es de **neuf régions différentes**. L'objectif du parcours d'engagement est double : outiller les maisons pour qu'elles puissent ouvrir des espaces de discussion sur les transitions et leur fournir une **déclinaison actionnable de la Charte des MJC en Transitions**.

Le Parcours d'engagement des MJC en Transitions permet d'agir à plusieurs échelles. D'abord à l'échelle individuelle, en impliquant les publics accueillis, les salarié-e-s et les bénévoles dans une prise de conscience et une mise en action, renforçant ainsi la citoyenneté active. Il encourage également une transformation collective, à travers l'évolution des pratiques au sein des équipes et des projets portés par les MJC, s'inscrivant pleinement dans une démarche d'éducation populaire accessible à tous et toutes. Enfin, il s'inscrit dans une ambition politique, au sens de « faire société », en plaçant les MJC comme des actrices de la transition dans leur territoire et dans le débat public, favorisant l'émancipation individuelle et collective et dans une optique de transformation sociale.

## À propos



Nous avons pleinement conscience que chaque MJC est unique et que ses ressources, priorités et réalités locales diffèrent.

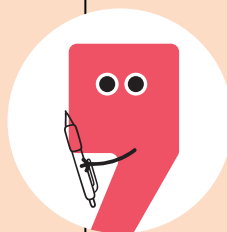
Ce parcours ne prétend donc pas offrir une solution sur-mesure à chacune, mais il a été pensé pour être adaptable et fidèle à l'esprit de notre réseau : collectif, engagé et dans une ambition d'éducation populaire. Un des objectifs est que chaque maison s'empare du parcours d'engagement d'où elle est, sans jugement ni comparaison, et rejoigne la dynamique des MJC en Transitions.

D'ailleurs, nous serons amenés à faire évoluer ce document au fil des années, nous sommes donc preneurs de vos précieux retours !

**Jean Luc Ducoin,**  
**président de la commission**  
**Transitions de MJC de France**

### Un grand merci à l'ensemble des relecteurs - relectrices :

- Les membres de la commission nationale « MJC en Transitions ».
- L'équipe de MJC de France : Antoine, Laurent, Léa, Magali, Patrick, Perrine, Yohann.
- Merci aux contributeurs et contributrices, notamment de France Nature Environnement, de Bluechoice, de l'ADEME et du CGDD.



## À propos de MJC de France

Les Maisons des Jeunes et de la Culture tissent dans l'action, avec les habitants-es, les collectivités locales et le soutien des institutions, le lien social indispensable au bien vivre ensemble.

Bâties sur des valeurs républicaines, sur les principes de laïcité, de solidarité, de tolérance et de responsabilité, mobilisant les savoir-faire de l'éducation populaire, les MJC intègrent les attentes d'une société en évolution avec pour ambition

de répondre aux grands enjeux du XXI<sup>e</sup> siècle.

MJC de France, c'est un réseau de 1000 associations locales, organisées régionalement, dont les actions bénéficient à près de 4 millions de personnes et qui s'appuie sur 43 000 bénévoles et 17 500 salarié-es pour co-construire des projets locaux au service de l'intérêt général.

# Sommaire

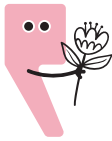


8-9

Charte des MJC en Transitions

Numérique responsable

10-13

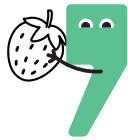


14-17

Biodiversité

Achats responsables

18-21

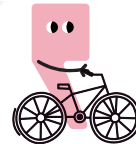


22-25

Alimentation durable

Eco-mobilité

26-29



30-33

Bâtiments et énergie

Economie circulaire  
et déchets

34-37



38

Ressources  
complémentaires

## Au fil des années

**L'engagement des MJC dans les Transitions s'est construit progressivement, au fil des années**

### **Écologie comme pilier d'action**

La Fédération française des MJC place l'écologie comme l'un des piliers d'action de son réseau

### **Sortie de Chez Fraise**

Outil pédagogique pour une alimentation écologique

### **Résolution : Inscription des MJC dans les Transitions**

Lors de l'assemblée générale de MJC de France, organisée autour des Transitions écologique et sociale

## Convergence et structuration

2020

### **Charte des MJC Vertes**

La Confédération des MJC de France rédige la Charte des MJC Vertes, premier socle d'engagement de son réseau

2021

### **Convergence**

Vers un réseau national unique - MJC de France

2022

### **Charte des MJC en Transitions**

Intégrant 10 domaines d'action, adoptée par l'ensemble des réseaux régionaux

2024

## Accélération

2025

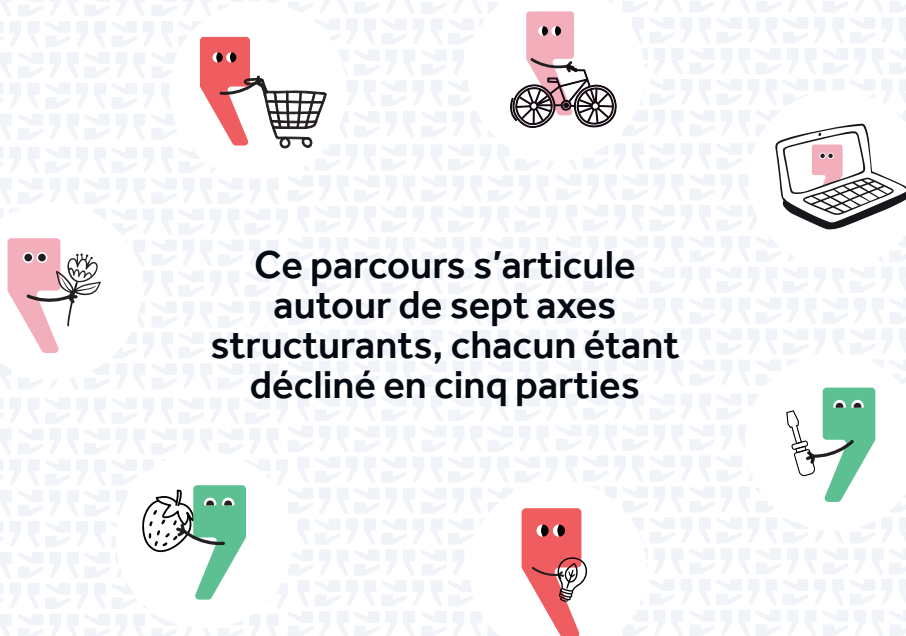
### **Convention Nationale 2025**

Vers la labellisation « Eco-événement », 30 engagements



**Retrouvez ici la charte complète**

# Les axes du parcours d'engagement



Ce parcours s'articule  
autour de sept axes  
structurants, chacun étant  
décliné en cinq parties

## 1 Quels enjeux ?

pour comprendre pourquoi  
ce thème est central dans la  
transition et nous concerne.

## 2 Où en est ma MJC ?

pour situer le niveau d'engagement  
de ma structure. 5 questions, 4 réponses  
"progressives" possibles par question :  
novice, confirmée, experte, ambassadrice.

## 3 Ça existe dans le réseau

pour s'inspirer de bonnes  
pratiques déjà mises en  
place et les contacter  
si besoin.

## 4 Quels indicateurs ?

pour suivre au fil des années ses avancées  
et impacts. Quelques suggestions  
d'indicateurs qualitatifs et quantitatifs.

## 5 Ma MJC s'engage

pour donner des pistes d'action concrètes,  
en lien avec les 10 domaines d'action de la  
Charte des MJC en Transitions.



# Charte des MJC en transitions

Les MJC ont toujours affirmé leur ambition de répondre aux enjeux de la société. Au XXI<sup>e</sup> siècle, les enjeux sont nombreux et graves. Et ils interagissent avec le monde entier, car un des enseignements du changement climatique et des bouleversements planétaires en matière de biodiversité, de pollution, et d'épuisement des ressources naturelles, est que la vie humaine est régie par l'interdépendance de tous les humains à la surface de cette terre. Ces enjeux qui touchent à l'avenir de la biodiversité, du climat, de la qualité de l'eau, de l'air, de l'alimentation ont déjà franchi la porte des MJC, parfois même sans que nous en ayons pris conscience. En de nombreux endroits, des MJC se sont déjà saisies de démarches pour mener des projets concrets sur toutes ces thématiques et agir sur ces enjeux.



## À qui s'adresse cette charte ?

**Aux associations et fédérations de notre réseau**

**Aux équipes bénévoles et professionnels**

**À l'ensemble des adhérents et adhérentes, citoyens et citoyennes**

**À nos partenaires des collectivités locales**



## Les écueils à éviter

Cette démarche n'a pas le but de nous habiller de la couleur verte à la mode. Notre but n'est pas de faire semblant. L'enjeu de la transition écologique est un objectif concret, en prise directe avec les enjeux de la société aujourd'hui.

Cette démarche ne vise pas non plus à nous instituer comme des acteurs spécialisés du domaine de la transition écologique. Il en existe de nombreux, très compétents, sur lesquels nous pouvons nous appuyer et profiter de leur expertise. Il ne s'agit pas non plus de nous fondre dans les mouvements les plus radicaux qui mènent un combat politique. Nous sommes d'abord du côté de

l'action concrète au sein de notre organisation, de l'accompagnement des publics des MJC, et des collectivités avec lesquelles nous sommes engagés dans les territoires.

Cette démarche enfin ne vise pas à affirmer une doctrine d'une nouvelle écologie, comme si nous prétendions savoir ce qui sauvera la planète des menaces qui pèsent sur son avenir : soyons modestes, mais soyons conscients de notre force et de nos aptitudes. Les MJC disposent d'atouts importants pour agir et elles peuvent mettre ces atouts au service de l'enjeu de la transformation de la société.



## Quels sont les domaines d'action ?

- 1 Favoriser la citoyenneté par l'action,**  
transformation visible par toutes et tous, de l'espace public et des lieux communs, et par l'appropriation concrète des sujets de société.
- 2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire,**  
l'échange de pratiques et l'apprentissage tout au long de la vie : jardinage, cuisine, bricolage...
- 3 Développer la citoyenneté active et la solidarité,**  
par l'accompagnement d'initiatives d'habitant-es pour l'amélioration de leur cadre de vie : végétalisation, espaces partagés, transports...
- 4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés,**  
manger, s'habiller, consommer, se déplacer, produire...
- 5 Maintenir des espaces d'expérimentation,**  
et initiatives inspirantes (achats durables, espace de gratuité, fablab, festival éco-acoustique, monnaie locale, diagnostics).
- 6 Participer aux politiques publiques locales,**  
coordination et portage des actions, animation de réseaux associatifs, formation des habitant-es, sensibilisation des municipalités...
- 7 Agir "hors les murs",**  
relocaliser nos actions dans nos quartiers d'implantation, au plus près des habitants, en coopération et collaboration avec les communes.
- 8 Agir sur l'économie locale,**  
économie circulaire, zéro déchet, réemploi, réparation, alimentation, gestion énergétique, mutualisation de biens, dons...
- 9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle,**  
jardins et chantiers d'insertion, agriculture, animation et éducation à l'environnement.
- 10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes :**  
mutualisation, partage d'expériences, co-construction entre associations...



## Axe

# Numérique responsable

## Quels enjeux ?

Le numérique est un levier incontournable du quotidien des MJC, facilitant la communication, l'animation et la gestion des structures. Cependant, son impact environnemental et social est considérable.

### – Enjeux environnementaux –

#### L'industrie numérique

représente environ 4% des émissions mondiales de gaz à effet de serre, soit plus que le transport aérien civil

#### La fabrication des équipements

(ordinateurs, téléphones, serveurs) est responsable de 80% de l'empreinte carbone du numérique

#### Les nouveaux usages démultiplient les impacts

notamment les requêtes à l'IA qui consomment dix fois plus d'énergie qu'un moteur de recherche

### – Enjeux sociaux –

#### La production des équipements

repose souvent sur des conditions de travail précaires (extraction minière, fabrication), et leur obsolescence rapide entraîne une fracture numérique



Aujourd'hui, l'utilisation du numérique est inévitable dans la vie d'une MJC. L'enjeu n'est donc pas de complètement refuser sa pratique. En revanche, en tant qu'actrices de l'éducation populaire, les MJC peuvent jouer un rôle clé pour un numérique plus responsable, en sensibilisant les jeunes et le grand public à leurs usages, en allongeant la durée de vie des équipements, en favorisant des pratiques numériques plus sobres et en donnant la priorité aux logiciels libres et aux communs numériques.



# Où en est ma MJC ?

## Q1 Quelle est la politique de la MJC concernant l'achat et le renouvellement des équipements numériques ?



- Aucun critère de durabilité pris en compte dans les achats
  - Achat de matériel d'occasion ou reconditionné à certaines occasions
  - Politique claire d'achat responsable (équipements éco-conçus, recyclés, reconditionnés)
  - Sensibilisation active des publics et partenaires à ces enjeux, mutualisation des équipements
- 

## Q2 Comment la MJC gère-t-elle la fin de vie de son matériel numérique ?



- Aucun tri ou revalorisation des équipements (Le tiroir n'est pas une poubelle de recyclage)
  - Don ponctuel à des associations ou recyclage dans des points spécifiques
  - Partenariat structuré avec des acteurs du réemploi et du recyclage
  - Organisation d'ateliers de réparation et de sensibilisation au sein de la MJC
- 

## Q3 Quels efforts sont faits pour réduire la consommation énergétique des usages numériques ?



- Aucun effort particulier, appareils allumés en permanence pour des usages consommateurs d'énergie (vidéo ou IA)
  - Extinction des appareils en fin de journée et activation du mode veille  
En journée, usage occasionnel de l'IA
  - Utilisation d'outils et de pratiques numériques économes  
(Exemple : le site internet de la maison est éco-conçu)
  - Sensibilisation des publics et intégration de la sobriété numérique dans les activités éducatives
- 

## Q4 La MJC sensibilise-t-elle son public à la pollution numérique et à un usage sobre ?



- Aucun contenu ni action spécifique sur ce sujet
  - Informations diffusées ponctuellement via des affiches ou mails
  - Ateliers de sensibilisation sur l'impact du numérique
  - Projet éducatif structuré intégrant le numérique responsable et la formation des jeunes
- 

## Q5 Quelle place prend l'intelligence artificielle dans la MJC ?



- Aucun utilisateur identifié dans la MJC
- Quelques utilisateur-ices occasionnels
- Son usage est mesuré, elle est utilisée principalement par les professionnels
- Des formations sont proposés régulièrement aux salariés et bénévoles sur le sujet pour apprendre à s'en servir correctement



## Ca existe dans le réseau



### **MJC du pays de l'Herbasse** 26 - Drôme

Conseiller Numérique  
et Animateur de Fresque  
du numérique



### **FRMJC Bretagne et Pays de la Loire**

Transformer les usages  
du numérique,  
en migrant vers  
des logiciels libres



### **MJC de France**

Quitte X et réfléchit  
à transférer ses  
abonnements  
téléphoniques chez  
Télécoop, un opérateur  
téléphonique coopératif

## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Nombre  
d'équipements  
reconditionnés  
ou réparés chaque année  
dans la MJC

Pourcentage  
de logiciels libres  
utilisés dans la MJC

Nombre d'actions  
de sensibilisation menées  
sur la sobriété numérique

### – Indicateurs qualitatifs –

Existence d'une politique  
d'achats responsables pour  
le matériel informatique

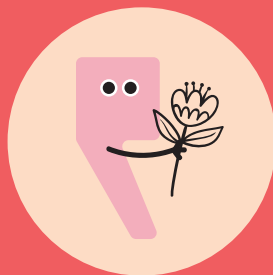
Niveau de sensibilisation  
des publics (via enquêtes  
ou retours d'animations)



# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intégrer des modules sur l'impact écologique du numérique dans les activités jeunesse</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des ateliers sur la sobriété numérique et les impacts du numérique</li> <li>• Mettre en place des install party (accueil du public venu se faire accompagner pour passer sous GNU/Linux par exemple en lieu et place de Windows) ou accueillir des associations qui en organisent</li> </ul> |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place une collecte et un reconditionnement des équipements usagés</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourager l'usage des logiciels libres</li> <li>• Migrer progressivement vers des solutions libres et les promouvoir auprès du public : dégoogliser</li> </ul>                                                                                                                                        |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un espace de partage et de réparation de matériel informatique au sein de la MJC</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler avec les collectivités pour promouvoir un numérique plus éthique et responsable</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser les partenaires et le public en dehors de la MJC via des événements et formations</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prioriser l'achat d'équipements reconditionnés ou éco-conçus</li> <li>• S'associer à des entreprises locales pour la gestion de nos parcs informatiques</li> </ul>                                                                                                                                     |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'associer avec un « reconditionneur engagé »</li> <li>• Atelier de réparation de matériel informatique</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler avec d'autres MJC pour partager des ressources et des bonnes pratiques</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           |



**Axe**

## **Biodiversité**

### **Quels enjeux ?**

La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants et des écosystèmes qui nous entourent. Elle est indispensable à notre survie, assurant des fonctions essentielles comme la production d'oxygène, la pollinisation des cultures ou la régulation du climat. Pourtant, elle est aujourd'hui gravement menacée.

#### **– Enjeux environnementaux –**

##### **1 million d'espèces sont en danger d'extinction**

en raison des activités humaines.  
Les causes principales sont la destruction des habitats naturels, la pollution, le changement climatique, les espèces invasives et la surexploitation des ressources

##### **La disparition des insectes pollinisateurs**

met en péril 75%  
des cultures agricoles  
mondiales

##### **La gestion des espaces urbains et des espaces verts**

a un impact majeur  
sur la biodiversité locale  
(usage des pesticides,  
artificialisation des sols)

#### **– Enjeux sociaux –**

##### **La biodiversité**

est un levier d'éducation et de sensibilisation : en favorisant le lien à la nature, elle encourage des comportements plus respectueux de l'environnement

##### **Les espaces naturels**

contribuent à la qualité  
de vie et au bien-être,  
notamment en milieu urbain

##### **La préservation de la biodiversité**

peut générer de l'activité  
économique et de l'emploi  
(gestion des espaces verts,  
agriculture durable, écotourisme)

##### **Les MJC peuvent agir à plusieurs niveaux :**

- Sensibiliser leurs publics à l'importance de la biodiversité à travers des ateliers, animations et sorties nature.
- Transformer leurs espaces extérieurs pour en faire des lieux favorables à la biodiversité (jardins partagés, composteurs, refuges pour insectes, vergers, prairies fleuries).

# Où en est ma MJC ?

## Q1 La MJC dispose-t-elle d'espaces extérieurs favorisant la biodiversité ?



Espaces verts peu ou pas aménagés pour la biodiversité

Quelques installations favorisant la faune et la flore locales (nichoirs, plantes locales)

Jardin partagé, plantation d'arbres et d'arbustes favorables aux pollinisateurs

Engagement avec la ville pour un projet plus large de végétalisation et de corridors écologiques

---

## Q2 Comment la MJC sensibilise-t-elle ses publics à la biodiversité ?



Aucun atelier ni action spécifique

Affichage informatif et discussions ponctuelles

Organisation d'ateliers nature et de sorties éducatives

Projets pédagogiques réguliers impliquant activement les usagers

---

## Q3 La MJC applique-t-elle des pratiques respectueuses de la biodiversité dans sa gestion des espaces ?



Utilisation de produits chimiques, entretien classique des espaces verts

Réduction de l'usage de pesticides et fauche tardive

Utilisation exclusive de techniques écologiques pour l'entretien

Participation à un projet de gestion écologique à l'échelle du quartier ou de la commune

---

## Q4 La MJC s'approvisionne-t-elle en produits respectueux de la biodiversité ?



Aliments et produits issus de l'agriculture intensive sans critères environnementaux

Certains produits bio ou locaux achetés occasionnellement

Politique d'achat favorisant le local, le bio et le commerce équitable

Partenariats avec des producteurs engagés dans la préservation de la biodiversité

---

## Q5 La MJC s'engage-t-elle dans des projets extérieurs en faveur de la biodiversité ?



Aucun engagement en dehors des activités internes

Participation ponctuelle à des actions locales

Implication régulière dans des projets de préservation de la biodiversité

Membre actif d'un réseau local ou national pour la biodiversité



## Ca existe dans le réseau



### **FD MJC 54**

**54 - Meurthe et Moselle**

Animer un groupe  
de jardin partagé  
à l'échelle du  
département



### **CPA Lathus**

**86 - Vienne**

Former au cœur d'un  
environnement naturel  
propice à l'apprentissage  
et à la mise en pratique



### **Eco-lieu MJC Berlioz**

**64 - Pyrénées-Atlantique**

Gérer un espace nature  
en ville dédié à la  
préservation de la  
biodiversité

## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Nombre d'ateliers  
ou événements de  
sensibilisation organisés  
chaque année

Surface d'espaces  
verts aménagés  
pour favoriser  
la biodiversité

Pourcentage d'aliments  
bio et locaux utilisés  
dans la restauration

### – Indicateurs qualitatifs –

Niveau d'appropriation  
des enjeux de biodiversité  
par les usagers

Partenariats établis avec des  
acteurs locaux engagés dans la  
préservation de la biodiversité



# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser une journée « Nettoyons la nature » avec les jeunes et les habitants du quartier</li> <li>• Former à l'éco-gestion des espaces : tonte différenciée, plantation d'espèces millifères...</li> </ul> |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place un atelier de reconnaissance des plantes, d'insectes ou d'oiseaux</li> <li>• Organiser des ateliers de construction de nichoirs à oiseaux</li> </ul>                                         |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer un partenariat avec une association locale de préservation de la biodiversité</li> </ul>                                                                                                               |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un jardin partagé et/ou potager pédagogique au sein de la MJC, ouvert aux habitants</li> </ul>                                                                                                     |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Construire et installer des hôtels à insectes et nichoirs dans les espaces extérieurs</li> </ul>                                                                                                             |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribuer à la végétalisation des espaces publics en partenariat avec la municipalité</li> </ul>                                                                                                            |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des randonnées nature pour sensibiliser les publics aux écosystèmes locaux</li> </ul>                                                                                                              |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser les achats de plantes et graines auprès de pépiniéristes locaux engagés dans l'agroécologie</li> </ul>                                                                                             |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler avec des chantiers d'insertion sur des projets de revalorisation d'espaces naturels</li> </ul>                                                                                                    |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutualiser des actions avec d'autres MJC pour échanger sur les bonnes pratiques en faveur de la biodiversité</li> </ul>                                                                                      |



**Axe**

# Achats responsables

## Quels enjeux ?

Les achats des MJC concernent de nombreux postes : matériel pédagogique, papeterie, équipements informatiques, produits alimentaires pour les événements, etc. Opter pour des achats responsables permet de réduire l'empreinte environnementale, de soutenir des entreprises ou partenaires engagés et de promouvoir une consommation plus éthique.

### – Enjeux environnementaux –

#### La production industrielle

par exemple pour le textile et le numérique, est fortement polluante (épuisement des ressources, pollution des sols et de l'eau)

#### 80% de l'impact environnemental

d'un produit est déterminé dès sa conception : favoriser des produits durables et éco-conçus permet de limiter la production de déchets et les émissions de CO2

#### L'obsolescence programmée

des équipements électroniques et électroménagers accélère leur renouvellement et alourdit l'impact environnemental

### – Enjeux sociaux –

#### De nombreux produits bon marché

souvent moins durable, ils sont issus de conditions de travail précaires (exploitation des travailleurs, salaires très bas, absence de protection sociale)

#### Les MJC ont un rôle éducatif

en optant pour des achats responsables, elles donnent l'exemple et sensibilisent leurs publics à une consommation plus responsable



#### Comment agir concrètement ?

Questionner son rapport à la consommation : échanges, troc, mutualisation, location, réparation et réemploi.

- Privilégier des fournisseurs locaux, bio, éthiques et solidaires.
- Favoriser le réemploi et l'achat d'occasion pour éviter la surproduction.
- Mettre en place une politique d'achats responsables au sein de la MJC.

# Où en est ma MJC ?

## Q1 La MJC a-t-elle une politique d'achats responsables ?



- Aucun critère de durabilité n'est pris en compte dans les achats
- Achats responsables effectués ponctuellement, sans cadre défini
- Fournisseurs éthiques privilégiés et réflexion sur l'impact des achats
- Politique d'achats responsable formalisée avec suivi et évaluation

## Q2 La MJC privilégie-t-elle les produits durables et réparables ?



- Produits jetables et consommables à usage unique utilisés régulièrement (exemple : vaisselle en plastique et carton à usage unique)
- Tentative d'achat de produits plus durables mais sans systématisation (exemple : mugs et ecocup lors d'événement)
- Achat de matériel réparable, reconditionné ou garanti longue durée ou recours à la location
- Politique de mutualisation et de maintenance pour allonger la durée de vie des équipements

## Q3 La MJC favorise-t-elle les circuits courts et les labels éco-responsables ?



- Produits achetés sans attention particulière quant à leur provenance
- Sélection partielle de fournisseurs locaux et/ou labellisés
- Politique d'achats favorisant les circuits courts et les labels bio/équitable (exemple : Max Havelaar - Artisan du monde - Grain de Sait)
- Partenariats avec des acteurs de l'économie solidaire pour des achats responsables

## Q4 Les événements organisés par la MJC intègrent-ils des critères d'achats responsables ?



- Utilisation d'objets jetables et produits industriels sans exigences
- Remplacement partiel des produits par des alternatives plus durables
- Mise en place d'événements zéro déchet avec achats responsables
- Certification écoresponsable ou partenariat avec des prestataires engagés

## Q5 La MJC sensibilise-t-elle ses publics et salariés aux achats responsables ?



- Aucun affichage ou communication sur le sujet
- Sensibilisation ponctuelle et actions limitées
- Formation interne et communication régulière sur les bonnes pratiques
- Implication active du public dans la sélection des produits et fournisseurs (exemple : repair' café - atelier de surcyclage - plateforme de troc)

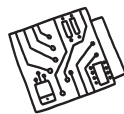


## Ca existe dans le réseau



### **MJC Centre Social des 4 Bornes** 57 - Moselle

Créer un espace dédié  
à l'apprentissage des  
savoirs manuels -  
repair café



### **MJC de Rodez - FabLab RUTECH** 12 - Aveyron

Mettre à disposition  
des adhérents un espace  
de création et de  
fabrication - fablab

### **MJC de France**

Organiser un  
événement responsable  
en définissant des  
critères stricts pour  
les prestataires



## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Pourcentage d'achats  
réalisés en circuits courts  
ou auprès de fournisseurs  
labellisés

Nombre d'actions  
de sensibilisation  
aux achats responsables  
menées par an

Volume d'achats  
de matériel reconditionné  
ou d'occasion

### – Indicateurs qualitatifs –

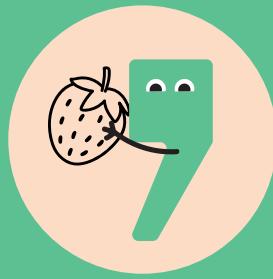
Existence d'une charte  
d'achats responsables  
dans la MJC

Engagement des salariés  
et usagers dans des pratiques  
de consommation durable

# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impliquer les jeunes et les adhérent-es dans la sélection de produits responsables</li> <li>• Mettre en place un système de commande groupée avec les adhérent-es pour favoriser des achats responsables (ex. centrale d'achat, commerce solidaire, coopérative)</li> </ul> |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des ateliers de sensibilisation à la consommation responsable : labels et certifications fiables</li> <li>• Travailler avec une ressourcerie ou un chantier d'insertion pour équiper la MJC en mobilier et matériel récupéré ou revalorisé</li> </ul>             |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourager les achats auprès de l'économie sociale et solidaire : événement « Marché des producteurs et artisans locaux »</li> </ul>                                                                                                                                        |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser des événements avec des prestataires locaux et éthiques</li> </ul>                                                                                                                                                                                                |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionner son rapport à la consommation (échanges, troc, mutualisation, location)</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proposer à la municipalité d'intégrer une charte des achats responsables dans les contrats des associations locales</li> </ul>                                                                                                                                              |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser les habitants et partenaires aux achats responsables</li> <li>• Mettre en place un partenariat avec un commerce local (ex. boulangerie, épicerie bio) pour privilégier des produits durables lors des événements</li> </ul>                                    |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer à la mise en place d'une monnaie locale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                               |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier les achats auprès d'ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail) pour les prestations de service (nettoyage, restauration)</li> <li>• Participer aux expériences territoires zéro chômeur (achats de compétences)</li> </ul>                         |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutualiser certains achats (ex. matériel événementiel, papeterie) avec d'autres MJC ou associations locales pour réduire les coûts et l'impact environnemental</li> </ul>                                                                                                   |



## Axe

# Alimentation durable

## Quels enjeux ?

L'alimentation est un enjeu central, à la fois environnemental, social et culturel. Les MJC organisent régulièrement des événements, des accueils de jeunes et des activités où la nourriture est présente. Elles ont donc un rôle à jouer pour promouvoir une alimentation plus responsable et accessible à tous.

### – Enjeux environnementaux –

**L'agriculture représente 25% des émissions mondiales de gaz à effet de serre**

en grande partie à cause de l'industrialisation, des engrais chimiques et du transport

**La surconsommation de viande et de produits ultra-transformés**

contribue à la déforestation, la pollution des sols et la perte de biodiversité

**Près de 10 millions de tonnes de nourriture sont gaspillées**

en France, ce qui représente 30% de la production alimentaire nationale

### – Enjeux sociaux –

**L'accès à une alimentation saine et durable est inégal**

8 millions de Français-es sont en insécurité alimentaire

**L'industrialisation : de la production à la consommation**

entraîne une perte des savoir-faire culinaires traditionnels, notamment chez les jeunes générations qui ont plus accès à des produits industriels et ultra-transformés

**Le prix de l'alimentation durable**

peut être un frein, mais des pistes de solutions existent : circuits courts, lutte contre le gaspillage, repas accessibles



Les MJC, en tant qu'actrices de l'éducation populaire, peuvent sensibiliser les publics, favoriser des choix alimentaires responsables et expérimenter des pratiques plus durables.

# Où en est ma MJC ?

## Q1 Quel type d'alimentation est privilégié lors des événements et activités de la MJC ?



- Produits industriels et boissons sucrées en majorité
  - Présence de quelques produits locaux et/ou bio
  - Majorité de produits frais, locaux et de saison
  - Politique alimentaire claire, engagement avec des producteurs locaux
- 

## Q2 Comment la MJC gère-t-elle le gaspillage alimentaire ?



- Aucun effort particulier, les restes sont jetés
  - Sensibilisation au gaspillage, compostage des biodéchets, dons occasionnels
  - Mise en place de solutions concrètes : adaptation des portions, récupération des invendus, dons systématiques
  - Revalorisation de l'ensemble des aliments : partage des restes et / ou collaboration avec des associations locales pour redistribuer les surplus
- 

## Q3 La MJC propose-t-elle des alternatives végétariennes et/ou des repas adaptés (régimes alimentaires, convictions, allergies, intolérances) ?



- Aucune alternative systématique
  - Quelques options spécifiques proposées occasionnellement
  - Proposition systématique d'une alternative équilibrée et identification des spécificités en amont des événements
  - Repas équilibrés et adaptés aux besoins de chacun-e. Sensibilisation active sur les bienfaits de la diversification alimentaire
- 

## Q4 Les produits utilisés lors des événements sont-ils issus de circuits courts et/ou biologiques ?



- Produits standards de grande distribution
  - Une partie des achats réalisés en circuit court ou bio
  - Partenariats avec des producteurs locaux et des coopératives bio
  - Politique d'approvisionnement en faveur de l'agriculture paysanne et durable. Auto-production partielle
- 

## Q5 La MJC sensibilise-t-elle son public à l'alimentation durable et/ou à la cuisine ?



- Aucun contenu ou action spécifique
- Affichage d'informations et discussions / activités ponctuelles
- Ateliers ou cours de cuisine en lien avec l'alimentation durable organisés régulièrement
- Implication dans des démarches collectives (AMAP, compost collectif, jardins partagés, ateliers cuisine)

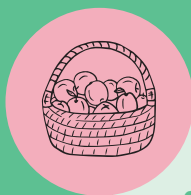


## Ca existe dans le réseau



### FRMJC Bretagne et Pays de la Loire

Expérimenter  
la sécurité sociale  
de l'alimentation



### MJC Centre de Loisirs des 2 Villes

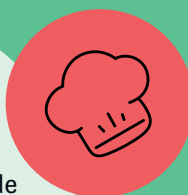
33 - Gironde

Accueillir une AMAP  
(Association  
pour le maintien d'une  
agriculture paysanne)

### Maison des Provinces

41 - Loir-Et-Cher

Organiser des ateliers de  
cuisine et participer à  
la création d'une malle  
pédagogique sur  
l'alimentation durable  
(chez Fraise)



## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Pourcentage  
de produits locaux  
et / ou bio utilisés  
lors des événements

Part de menus alternatifs  
proposés chaque mois  
(dépendant du nombre  
de repas servis)

Quantité de nourriture  
évitée en gaspillage grâce  
aux actions mises en place.  
(compostée ou revalorisée  
autrement)

### – Indicateurs qualitatifs –

Existence d'une politique  
alimentaire durable pour  
les événements et repas

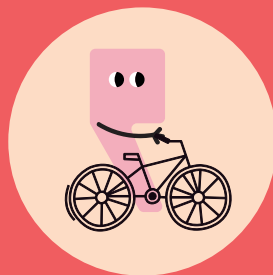
Niveau de sensibilisation  
des publics  
à l'alimentation durable



# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser des défis anti-gaspillage et des repas collaboratifs : ex. banquet paysan, cuisiner sans gaspiller d'ingrédients ni utiliser d'emballages jetables</li> </ul>                                                                     |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place des ateliers de cuisine durable et accessible</li> <li>Sensibiliser aux produits alimentaires bruts et naturels : marché des producteurs, atelier de cueillette, semaine du goût, jour du pain</li> </ul>                   |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Travailler avec des associations pour redistribuer les surplus alimentaires</li> </ul>                                                                                                                                                      |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des repas un moment de convivialité et d'échange intergénérationnel</li> <li>Organiser des repas partagés interculturels, en valorisant des recettes durables et traditionnelles, avec des produits locaux</li> </ul>                 |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tester des approvisionnements en circuit court et des modèles économiques solidaires</li> <li>Créer un jardin potager partagé dans ou à proximité de la MJC, accessible aux habitants et utilisé pour des activités pédagogiques</li> </ul> |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Engager des discussions avec la municipalité sur l'alimentation durable dans les équipements publics : ex. intégrer X% repas bio et locaux dans les cantines et événements publics</li> </ul>                                               |
| <b>7 Agir « hors les murs »</b>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser les habitants du quartier à l'impact de leur alimentation sur l'environnement</li> <li>Organiser une visite chez un producteur local pour sensibiliser les publics aux circuits courts et à l'agriculture durable</li> </ul>   |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir les producteurs locaux en privilégiant leurs produits pour les événements</li> </ul>                                                                                                                                               |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Collaborer avec des chantiers d'insertion dans la restauration et l'agriculture urbaine</li> </ul>                                                                                                                                          |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Partager les bonnes pratiques alimentaires avec d'autres MJC et structures du territoire</li> <li>Mutualiser des commandes de produits éthiques et responsables avec d'autres MJC ou associations locales</li> </ul>                        |



**Axe**

## Eco-mobilité

### Quels enjeux ?

La mobilité est un enjeu clé pour les MJC, que ce soit pour les déplacements des salarié-e-s, des bénévoles et des publics accueillis. Or, le secteur des transports est le premier émetteur de gaz à effet de serre en France (31% des émissions totales).

#### — Enjeux environnementaux —

##### **La voiture individuelle**

(souvent la seule solution en milieu rural) est responsable de plus de 50% des émissions de CO2 du transport

##### **Les transports en commun, le covoiturage, le vélo et la marche**

réduisent considérablement l'empreinte carbone des déplacements

##### **L'électrification des véhicules et l'usage des biocarburants**

sont des pistes d'amélioration, mais la sobriété et le changement des pratiques restent les meilleures solutions

#### — Enjeux sociaux —

##### **L'accès aux transports**

est une question d'inclusion sociale : 8 millions de Français souffrent d'un manque de mobilité. Aujourd'hui, les transports en commun sont difficilement accessibles en milieu rural

##### **Le coût des déplacements**

pèse lourdement sur le budget des ménages

##### **L'urbanisme et l'aménagement des territoires**

doivent encourager une mobilité plus douce et plus équitable



Les MJC peuvent agir en adoptant une approche plus responsable des déplacements, en favorisant les modes actifs (marche et vélo quand c'est possible), en discutant avec les pouvoirs publics pour optimiser les transports collectifs et en sensibilisant leur public aux alternatives durables.

# Où en est ma MJC ?

## Q1 Comment les publics et les salarié-e-s de la MJC se déplacent-ils principalement ?



Majoritairement en voiture individuelle

Covoiturage ponctuel, quelques personnes en transport en commun

Forte utilisation des transports en commun et du covoiturage

Politique interne de mobilité durable

## Q2 La MJC encourage-t-elle l'usage des mobilités douces (vélo, marche) - on peut distinguer la réponse en fonction des publics (salarié-e-s / bénévoles / adhérent-e-s) ?



Aucun dispositif spécifique

Présence de quelques supports vélo ou actions ponctuelles

Mise à disposition de vélos en libre service

Mise en place d'un stationnement vélo sécurisé et actions de sensibilisation

## Q3 Quelles mesures ont été prises pour limiter l'empreinte carbone des déplacements liés aux activités de la MJC ?



Aucun effort particulier

Encouragement au covoiturage pour les sorties et événements

Politique volontariste de prise en charge des frais de transports en commun ou de covoiturage pour les salariés (au delà des 50% légaux)

Plan de mobilité structuré, dont une plateforme de covoiturage - mise en place de solutions alternatives comme des navettes électriques

## Q4 Dans notre MJC, avons-nous recours au covoiturage ?



Jamais, c'est trop compliqué

Parfois, mais ça dépend avec qui et du détour qu'il y a à faire

Souvent, nous le proposons spontanément, même à la dernière minute

Toujours, nous anticipons les covoiturages et avons même un site en ligne pour les gros événements

## Q5 Quelle place pour les mobilités dans les séjours / voyages ?



On ne se pose jamais la question

On se la pose mais ça n'a pas d'impact sur le projet

La question de la mobilité fait partie des critères dans la co-construction du projet

La mobilité est une « barrière infranchissable », c'est le principal critère pour nos séjours / voyages



## Ca existe dans le réseau



### **MPT de Woippy** 57 - Moselle

Donner des cours  
de vélo aux femmes  
dans les quartiers  
politique de la ville



### **AD MJC de la Loire** 42 - Loire

Mettre en place  
des navettes collectives  
pour certaines activités  
jeunesse



### **MJC Espace Helios** 59 - Nord

Proposer une plate-  
forme de covoiturage  
pour les événements  
culturels organisés

## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Part des  
déplacements  
réalisés en mode actif  
vélo, marche

Nombre de  
kilomètres évités  
en voiture grâce  
aux mobilités  
alternatives

Nombre de  
covoiturages  
organisés  
ou facilités

Impact CO2 du mode  
de transport pour se  
rendre à la destination  
Séjour - Voyage

### – Indicateurs qualitatifs –

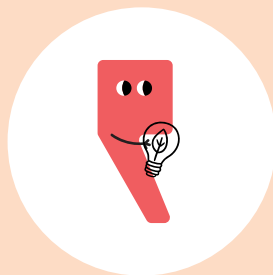
Existence d'un plan  
de mobilité interne  
à la MJC

Niveau de  
sensibilisation des  
publics sur les enjeux  
de la mobilité durable

# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutenir les initiatives locales de recyclage et de réparation de vélos</li> <li>• Mettre en place des outils pour favoriser le covoiturage</li> </ul>                                                                                                       |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser des ateliers sur la réparation et l'entretien des vélos</li> <li>• Sensibiliser les jeunes à l'impact environnemental des transports et aux solutions alternatives</li> </ul>                                                                      |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en place un dispositif de covoiturage pour les événements et sortie</li> <li>• Aller chercher les publics au plus proche (jusqu'à chez eux dans certains cas)</li> </ul>                                                                              |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer des parkings à vélos sécurisés à proximité de la MJC</li> <li>• Sensibiliser des publics éloignés des sujets de transitions via le prisme de la mobilité (vélo pour les femmes)</li> <li>• Mise à disposition de vélos en libre service</li> </ul> |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tester des solutions de transports partagés (vélos en libre-service, autopartage, pédibus)</li> </ul>                                                                                                                                                        |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribuer à l'élaboration d'un plan de mobilité/déplacement territorial - arrêts de bus, piste cyclable, etc.</li> </ul>                                                                                                                                    |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser les habitant-e-s du quartier aux alternatives à la voiture.</li> <li>• Faire une action autour de la marche ou du vélo</li> </ul>                                                                                                               |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier des réparations dans ma MJC</li> <li>• Cartographier les initiatives / autres associations spécialisées</li> </ul>                                                                                                                                   |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage des mobilités alternatives pour gagner en autonomie</li> <li>• Atelier de réparation de vélos / chaussures de marche</li> </ul>                                                                                                                |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collaborer avec d'autres MJC pour partager des initiatives sur la mobilité durable</li> <li>• Prendre les transports en commun ensemble (inter-MJC)</li> </ul>                                                                                               |



## Axe

# Bâtiments et Énergie

## Quels enjeux ?

Les bâtiments sont au cœur du fonctionnement des MJC. Ils sont des lieux de rencontre, d'animation et d'expérimentation sociale et culturelle. Cependant, leur empreinte environnementale est significative, notamment en matière de consommation énergétique et d'émissions de CO2.

### – Enjeux environnementaux –

#### Le secteur du bâtiment

est responsable de près de 45% de la consommation d'énergie en France et de 23% des émissions de gaz à effet de serre

#### Le chauffage, la climatisation et l'éclairage

sont les premiers postes de consommation d'énergie dans les bâtiments publics

#### L'impact des matériaux de construction et d'isolation

est également à prendre en compte pour réduire l'empreinte carbone sur le long terme

### – Enjeux sociaux –

#### La précarité énergétique

touche aussi les associations : des coûts de chauffage et d'électricité trop élevés peuvent limiter l'accès aux activités et fragiliser les structures

#### Les bâtiments

doivent être accessibles et adaptés aux publics (PMR, confort thermique et acoustique, qualité de l'air)



#### Comment agir quand on est simple exploitant d'un bâtiment ?

Même sans être propriétaire, une MJC peut :

- Améliorer la gestion des consommations d'énergie et d'eau (suivi, optimisation, réduction des gaspillages).
- Sensibiliser les usagers et salariés aux éco-gestes.
- Proposer aux collectivités des améliorations concrètes (ex : isolation des bâtiments, rénovation thermique / phonique, passage à un éclairage LED, installation de mousseurs pour réduire la consommation d'eau).

# Où en est ma MJC ?

## Q1 Comment la MJC suit-elle ses consommations d'énergie et d'eau ?



- Aucun suivi, factures simplement payées sans analyse ou réglées par la collectivité directement
- Relevé régulier des compteurs, sensibilisation des équipes
- Mise en place d'un suivi énergétique avec des actions de réduction des consommations. Un-e responsable du suivi des consommations est nommé-e et clairement identifié
- Engagement avec la collectivité pour des améliorations (ex : isolation, changement des équipements)

## Q2 Quels efforts sont faits pour limiter le gaspillage énergétique dans les locaux ?



- Aucun effort particulier, chauffage, lumière et autres appareils allumés en permanence
- Extinction systématique des lumières (et autres appareils). Chauffage ajusté selon les usages
- Mise en place d'actions collectives de réduction des consommations : installation de programmateurs et détecteurs de présence
- Mise en place d'un plan d'action avec des objectifs de sobriété et une sensibilisation active des publics

## Q3 La MJC a-t-elle engagé une réflexion sur les énergies renouvelables ?



- Aucune réflexion sur le sujet
- Intérêt exprimé, mais pas encore d'actions mises en place
- Fournisseur d'énergie verte choisi ou en discussion avec la mairie
- Partenariat avec des acteurs locaux (institutionnels ou privés) pour l'installation de solutions innovantes et durables

## Q4 Comment la MJC gère-t-elle le confort thermique et la qualité de l'air ?



- Aucun aménagement spécifique, certaines salles sont surchauffées ou mal ventilées
- Adaptation des températures et aération régulière. Des thermomètres et hygromètres sont disponibles dans certaines salles
- Installation de protections thermiques (rideaux, isolants) et équipements pour améliorer la ventilation
- Participation à des projets de rénovation énergétique du bâtiment

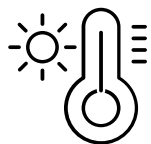
## Q5 La MJC intègre-t-elle la sobriété énergétique dans ses activités et sa communication ?



- Aucun message diffusé aux publics (visiteurs et adhérents)
- Affichage des écogestes et sensibilisation ponctuelle
- Organisation d'ateliers et actions régulières sur le sujet
- Implication active dans des événements de sensibilisation et plaidoyer auprès des collectivités



## Ca existe dans le réseau



**Foyer  
du Bruderbach**  
67 - Bas-Rhin

Travaux de  
rénovation thermique  
grâce à la mairie



**MJC La Maisoun**  
32 - Gers

Organiser de nombreux  
ateliers de sensibilisation  
aux éco-gestes

## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Consommation  
énergétique annuelle  
des locaux (en kWh)

Nombre d'actions  
mises en place pour  
réduire la consommation  
d'énergie et d'eau

Part d'énergie  
renouvelable  
utilisée par la MJC

### – Indicateurs qualitatifs –

Existence d'un suivi  
des consommations  
d'énergie et d'eau

Niveau de sensibilisation  
des publics et des salariés  
sur la sobriété énergétique



# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe  
du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la<br>Charte des MJC en Transitions                                            | Exemple d'engagement                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | • Engager un défi « sobriété énergétique » avec les usager-es et salarié-es                                                                                   |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | • Organiser des ateliers sur les éco-gestes et l'efficacité énergétique                                                                                       |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | • Accompagner des initiatives d'habitants pour l'amélioration de leur cadre de vie. Exemple : casser un îlot de chaleur en installant une pergola ou une haie |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | • Aménager des lieux d'accueil confortables et économes en énergie                                                                                            |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | • Tester des solutions d'énergies renouvelables dans les locaux (fournisseur vert, panneaux solaires...)                                                      |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | • Travailler avec la municipalité pour la rénovation énergétique du bâtiment                                                                                  |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | • Sensibiliser le quartier aux économies d'énergie et aux alternatives durables                                                                               |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | • Soutenir les artisans et entreprises locales pour la gestion énergétique                                                                                    |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | • Travailler avec des chantiers d'insertion sur l'amélioration du bâtiment                                                                                    |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | • Partager les bonnes pratiques avec d'autres MJC et associations locales<br>• Alimenter en ressources son ou sa référent-e de la commission Transitions      |



**Axe**

# Economie circulaire et déchets

## Quels enjeux ?

Les MJC, en tant que lieux de vie et d'activités, génèrent des déchets variés : emballages alimentaires, papier, matériel pédagogique usagé, textiles, déchets électroniques, etc. Une bonne gestion des déchets permet de réduire l'impact environnemental de son action, de sensibiliser les publics et de favoriser l'économie circulaire.

### – Enjeux environnementaux –

#### **En France, seulement 45% des déchets ménagers sont recyclés**

et les filières de tri restent perfectibles

#### **Une grande quantité de déchets des MJC**

proviennent des activités événementielles (restauration, affiches, décorations, etc.)

#### **La production de déchets plastiques**

a été multipliée par 20 depuis les années 1960, avec des conséquences directes sur la pollution des sols et des océans

### – Enjeux sociaux –

#### **La gestion des déchets**

est un levier d'éducation populaire : les MJC peuvent sensibiliser aux gestes de tri et aux alternatives durables

#### **Le coût de gestion des déchets**

et du nettoyage des espaces publics pèse lourdement sur les collectivités

#### **Le développement de filières de recyclage et de réemploi**

peut favoriser l'insertion professionnelle et l'économie sociale et solidaire (ressourceries, repair cafés, etc.)



#### **Que peut faire une MJC ?**

- Réduire les déchets à la source en limitant les emballages et objets jetables.
- Mieux trier en mettant en place des dispositifs de collecte et de sensibilisation.
- Valoriser les déchets via le compostage, le réemploi et le don de matériel.

# Où en est ma MJC ?

## Q1 Comment la MJC gère-t-elle le tri des déchets ?



- Pas de tri, tout est jeté dans une seule poubelle
  - Présence de poubelles de tri basiques (papier, plastique)
  - Tri sélectif organisé avec signalétique et sensibilisation des usagers
  - Partenariat avec des acteurs locaux du recyclage et actions de formation
- 

## Q2 La MJC lutte-t-elle contre les déchets plastiques ?



- Utilisation de vaisselle jetable et de bouteilles en plastique
  - Suppression des bouteilles en plastique au profit de gourdes et fontaines à eau
  - Utilisation systématique de vaisselle réutilisable et suppression des plastiques inutiles
  - Sensibilisation des publics et participation à des initiatives de réduction du plastique
- 

## Q3 La MJC pratique-t-elle le réemploi et la récupération ?



- Tout matériel usagé est jeté
  - Récupération occasionnelle de matériel d'occasion
  - Politique de réemploi active (mobilier, matériel pédagogique, équipements)
  - Organisation d'ateliers de réparation et de réutilisation
- 

## Q4 La MJC met-elle en place un compostage des déchets organiques ?



- Aucun dispositif de compostage
  - Présence d'un compost, mais peu utilisé
  - Compost actif avec implication des usager-es
  - Projet de compost collectif avec le quartier ou la municipalité
- 

## Q5 La MJC sensibilise-t-elle son public à la gestion des déchets ?



- Aucun affichage ou action spécifique
- Affiches et communications ponctuelles
- Ateliers et animations réguliers sur le tri et le réemploi
- Participation à des événements de nettoyage et de sensibilisation locale



## Ca existe dans le réseau



### **Festiplanete** 59 - Nord

Organiser des ciné-débats  
et conférences  
sur la thématique  
des déchets



### **MJC Louis Lepage à Nogent sur Marne** 92 - Val de Marne

Mettre en place  
un compost collectif  
et une ressourcerie

### **FRMJC Champagne- Ardenne**

Mettre en place des défis  
écologiques pour réduire  
l'usage du plastique



## Quelques indicateurs pertinents

### – Indicateurs quantitatifs –

Taux de tri  
des déchets  
dans la MJC

Nombre d'actions  
de sensibilisation  
réalisées sur l'année

Volume de déchets  
évités grâce au réemploi  
ou au compostage

### – Indicateurs qualitatifs –

Niveau d'appropriation  
du tri et de la réduction des  
déchets par les usager-es

Existence  
d'une charte interne  
de gestion des déchets

# Liste d'engagements à s'approprier

En choisir un ou deux par axe du parcours d'engagement

| Domaine d'action de la Charte des MJC en Transitions                                               | Exemple d'engagement                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Favoriser la citoyenneté par l'action</b>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser un défi « MJC Zéro Déchet » avec les usager-es : ex. pesée des déchets produits chaque mois et objectifs de réduction</li> </ul>                                                                                       |
| <b>2 Favoriser la transmission des savoirs et des savoir-faire</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mettre en place des ateliers de fabrication maison (cosmétiques, produits ménagers)</li> </ul>                                                                                                                                   |
| <b>3 Développer la citoyenneté active et la solidarité</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Proposer des journées de ramassage des déchets dans le quartier</li> <li>Installer un espace de gratuité ou un coin de don dans la MJC pour permettre aux usagers d'échanger des objets et éviter le gaspillage</li> </ul>       |
| <b>4 Assurer de vrais espaces de mixités et de rencontre par l'universalité des sujets abordés</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Échanger avec d'autres structures sur les bonnes pratiques de gestion des déchets</li> <li>Organiser un Repair Café où les habitant-es peuvent venir faire réparer leurs objets et apprendre à le faire elleux-mêmes</li> </ul>  |
| <b>5 Maintenir des espaces d'expérimentation</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tester des solutions innovantes pour le tri et la valorisation des déchets</li> </ul>                                                                                                                                            |
| <b>6 Participer aux politiques publiques locales</b>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Travailler avec la collectivité pour améliorer la gestion des déchets des bâtiments associatifs</li> <li>Travailler avec la municipalité pour intégrer la MJC dans un projet de compostage collectif de quartier</li> </ul>      |
| <b>7 Agir "hors les murs"</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lancer une opération de ramassage de déchets avec les jeunes de la MJC dans les espaces publics autour du bâtiment</li> <li>Créer des collaborations avec les commerçants locaux pour réduire les emballages</li> </ul>          |
| <b>8 Agir sur l'économie locale</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir les ressourceries et acteur-ices du réemploi sur le territoire</li> </ul>                                                                                                                                               |
| <b>9 Favoriser l'insertion sociale et professionnelle</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Travailler avec des chantiers d'insertion (ou ESAT) sur la récupération et la transformation des déchets</li> </ul>                                                                                                              |
| <b>10 Faire réseau autour des pratiques écologiques et citoyennes</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Partager les bonnes pratiques avec d'autres MJC et associations locales</li> <li>Mutualiser des bennes de tri et de récupération de matériel (électronique, papier, cartons) avec d'autres associations du territoire</li> </ul> |



# Ressources complémentaires

## Numérique Responsable

**Institut du numérique responsable**  
- MOOC NR

**ADEME - Numérique :**  
quel impact environnemental

**ADEME - Numérique en France :**  
analyse et perspectives

**ARCEP - Baromètre du numérique**

**CESE :** Impacts de l'IA

## Biodiversité

**Greenpeace :** éducation  
à l'environnement

**Notre environnement (Gouv) -**  
les limites planétaires

**Fresque de la biodiversité**

**OFB -** Les menaces  
sur la biodiversité

## Achats responsables

**Les écolohumanistes -**  
la méthode BISOU

**Le Cèdre -** Méthode des 5R  
pour consommer moins

**URSAFF -** RSO sur les  
achats responsables

**FSE (Europe) -**  
Les achats responsables

## Alimentation durable

**ARTE - Tous accros :**  
les aliments ultra transformés

**Territoires fertiles -**  
Résilience alimentaire de votre région

**AMAP -** Association pour le maintien  
d'une agriculture paysanne

## Eco-mobilité

**Transports en France -**  
bilan annuel 2023

**FUB -** Fédération des usagers  
de la bicyclette

**FNAUT -** Fédération des usagers  
des transports en commun

**Loi LOM (Gouv) -** Loi d'orientation  
des mobilités

## Batiments et énergie

**ADEME -** Les défis de la  
transitions des bâtiments

**ADEME -** Agir pour réduire sa  
consommation d'eau et d'énergie

**ADEME - Mobiliers :** impacts et labels

**Ministère de la Transition écologique**  
- Fiche bons gestes

## Gestion des déchets

**WWF France -** réduire ses déchets

**ADEME -** Déchets et activités  
économiques

**Ministère de la Transition écologique**  
- Réduire ses déchets



# MJC DE FRANCE

168 bis rue Cardinet  
75017 Paris

01 44 85 29 50  
cmjcf@cmjcf.fr  
mjc-de-france.fr



[www.mjc-de-france.fr](http://www.mjc-de-france.fr)

